Unidade & Serviço

Revista da Região Nordeste

Narcóticos Anônimos

Edição 5 - Ano II - Julho 2019

UNIDADE & SERVIÇO
REGIÃO NORDESTE

TODOS OS NOSSOS ESFORÇOS

ANO 2

www.na.org.br

EDITORIAL

Começamos a nossa quinta edição fazendo uma pergunta para nossos leitores: Quanto esforço deveríamos empenhar em nossos serviços para levar a mensagem? Quantas respostas poderíamos imaginar ou questionar se estão certas ou erradas. Nós do Subcomitê de Unidade & Serviço sentimos que quando colocamos princípios acima de nossas personalidades encontramos uma resposta. TODOS OS NOSSOS ESFORÇOS! Por isso escolhemos este tema como o tema principal desta edição, uma vez que nossos melhores esforços é tudo o que precisamos fazer no programa de NA. Embora o serviço seja um assunto levado muito a sério em nossas comunidades não podemos esquecer que hoje graças ao programa de Narcóticos Anônimos podemos também nos divertir em recuperação e o evento de lançamento do I Encontro Arco-Íris de Narcóticos Anônimos (ENARIS) nos possibilitou várias atividades lúdicas neste dia chamado Sabadão Limpo e trouxemos um pouco desta experiência para compartilhar com todos vocês. Você sabia que em 2018 nossa irmandade completou 30 anos no Rio Grande do Sul?! Em clima de alegria e gratidão que o CSA Gaúcha nos conta como foi viver esse momento em sua comunidade. Neste edição não existem barreiras para levar a mensagem e o Sistema de Recuperação a Distância, Sistema R.A.D., nos mostra como ultrapassou barreiras e encurtou distâncias no Brasil e no mundo levando a mensagem de NA aliados a tecnologia. Veremos também um pouco da história do nosso CSA Cajuína situado no estado do Piauí. Nosso Vice coordenador Nacional do subcomitê de Revisão e Tradução de Literatura (SRTL ABNA) fala sobre o funcionamento do nosso Subcomitê e lembra do cuidado que devemos ter em relação a distribuição da nossa Literatura Aprovada via internet. Iremos finalizar nosso edital com um comunicado carregado por um sentimento de carinho e gratidão enorme pois graças a vocês recebemos um convite da nossa Associação Brasileira de Narcóticos Anônimos (ABNA) para disponibilizar nossas edições no Site Nacional de Narcóticos Anônimos (www.na.org.br) no espaço dos Periódicos na barra de ferramentas do nosso Site e nesta edição trouxemos uma novidade! Nossa revista a partir desta edição possuirá ícones interativos. Desejamos a todos bons momentos e boas escolhas!

José A. - Editor

Gostaríamos de contar com a participação de todos os membros de nossa comunidade, podem ser partilhas específicas sobre algum tema que desejar ver em uma das nossas edições ou em respostas a algum tema publicado em alguma de nossas edições. Os textos enviados não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-los. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato dos nossos membros seja preservado.
Contato: **unidadeeservico.csrne@gmail.com**

CONTEÚDO

Editorial 2
Todos os Nossos Esforços 3
Seguindo os Passos 4
Aconteceu... 5
NA no Brasil 6
Levando a Mensagem 7
Partilhas Pessoais 8
Nossos Comitês 11
Revisão e Tradução de Literatura 12
Agenda da Região 14

Associações para Comitês de Serviços da Região Nordeste (ACS - Nordeste)

Foi Formalizado a Associação para Comitês de Serviços da Região Nordeste ACS - NE, em 13 de Maio de 2013. É o escritório de Narcóticos Anônimos no Nordeste do Brasil, ou seja, é uma entidade sem fins lucrativos nem intuito político, criado por tempo indeterminado, tendo como sede atual o escritório localizado na Rua Norvinda Pires, n 60, Aldeota, Cep: 60150-280, na cidade de Fortaleza, no Estado do Ceará.

CSA'S	14
REUNIÕES SEMANAIS	264
GRUPOS	131
MÉDIA DE REUNIÕES POR CSA	18,85
MÉDIA DE GRUPOS POR CSA	9,35
MÉDIA DE REUNIÕES POR GRUPO	2,01
Temos 15 Linhas de Ajuda dentro de nossa Região	
MÉDIA DE LDA'S POR CSA	1,07

TODOS OS NOSSOS ESFORÇOS

Sou um adicto em Recuperação, meu nome é R. M. e há muito tempo observo que nossos esforços falham em sua forma principal que é "Levar a mensagem ao ADICTO que ainda sofre", pelo nosso maior veículo 'O GRUPO'. É no Grupo que devem estar concentrados os esforços de nossa irmandade, pois é nele que vamos receber a pessoa mais importante de nossa irmandade. Isso não significa que as outras estruturas não sejam importantes na nossa irmandade. Nossa VISÃO É DE ESPERANÇA E NOSSA PROMESSA É A LIBERDADE.

TODOS OS NOSSOS ESFORÇOS podem ser observados e descritos nas nossas 12 Tradições, com uma observação especial as Tradições 10, 11 e 12. Na Tradição 10 devemos ter o cuidado e concentrar nossos esforços em evitar controvérsias públicas (e é o que não vemos nos dias de hoje). Na Tradição 11 devemos ter o cuidado de manter nossas relações com o público através da atração e não de promoção. "Nossos esforços de relações públicas deverão ser tão convidativos e não promocionais quanto o nosso próprio programa, dizendo aos adictos e à nossa sociedade em geral: "Se quiserem o que nós temos para oferecer, é isto o que nós somos e é assim que funcionamos. Se pudermos ser úteis, digam-nos" (Isto resulta Tradição 11, pag. 207).

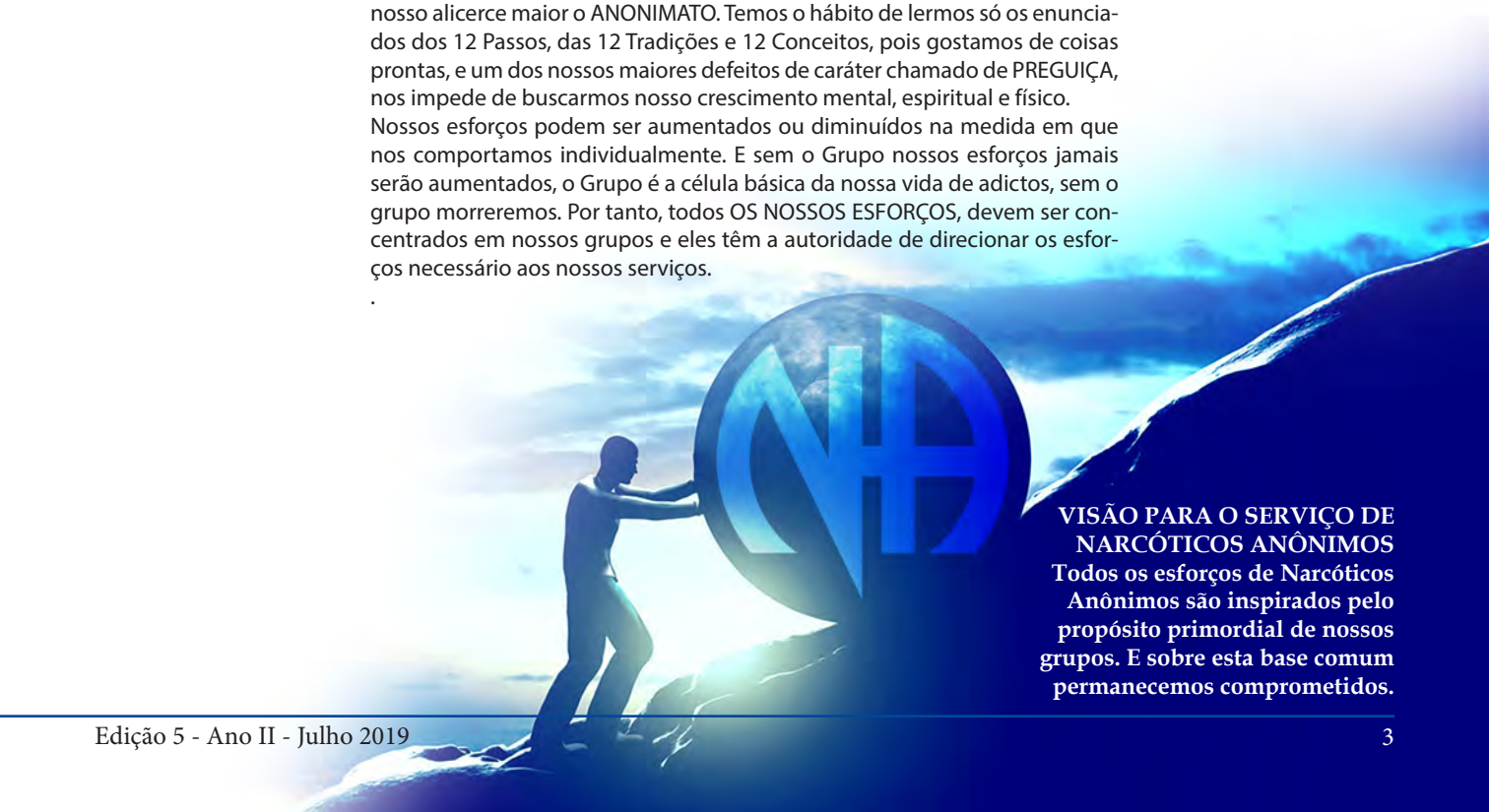
Na Tradição 12 temos que fazermos um esforço muito além de tudo que nós conseguimos esse esforço primordial para nossa sobrevivência como indivíduo e irmandade, chama-se ANONIMATO. "O princípio do anonimato está no centro daquilo que nossa irmandade entende por consciência de grupo". (Isto Resulta Tradição 12, pag. 213). Onde todos nós temos a responsabilidade de nos esforçarmos a respeitar o que coletivamente decidimos. Esta parte do anonimato é exclusivamente voltada para dentro de NA, pois quando nós não assumimos nossas responsabilidades internas, quebramos nosso alicerce espiritual. Quando, muitas vezes pronuncio a frase: "Não tem ninguém para fazer, e EU estou fazendo de Boa Vontade", nesse momento todos os nossos esforços como membro e Irmandade se dissolvem, por quebrarmos nosso alicerce maior o ANONIMATO. Temos o hábito de lermos só os enunciados dos 12 Passos, das 12 Tradições e 12 Conceitos, pois gostamos de coisas prontas, e um dos nossos maiores defeitos de caráter chamado de PREGUIÇA, nos impede de buscarmos nosso crescimento mental, espiritual e físico.

Nossos esforços podem ser aumentados ou diminuídos na medida em que nos comportamos individualmente. E sem o Grupo nossos esforços jamais serão aumentados, o Grupo é a célula básica da nossa vida de adictos, sem o grupo morreremos. Por tanto, todos OS NOSSOS ESFORÇOS, devem ser concentrados em nossos grupos e eles têm a autoridade de direcionar os esforços necessário aos nossos serviços.

.

"Se quiserem o que nós temos para oferecer, é isto o que nós somos e é assim que funcionamos. Se pudermos ser úteis, digam-nos"

(Isto resulta Tradição 11, pag. 207).



VISÃO PARA O SERVIÇO DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS
Todos os esforços de Narcóticos Anônimos são inspirados pelo propósito primordial de nossos grupos. E sobre esta base comum permanecemos comprometidos.

SEGUINDO OS PASSOS

... a natureza exata das nossas falhas

No uso, fiquei ativamente ligado a adicção, onde o ressentimento, a raiva e o medo me fizeram perder tudo, e caí na degradação física mental e espiritual, indo diretamente ao fundo do poço, me tornando um escravo do uso contínuo e de suas consequências!

Porém, sempre tive a sorte de ter um DEUS, amantíssimo e generoso, que me levou a uma nova maneira de viver, onde conheci uma irmandade com 36 princípios, sendo 12 passos, e nele tive a chave da liberdade no passo 5! Continuei voltando às salas partilhando e, comecei a indentificar defeitos que precisavam ser modificados, mas a mudança só poderia vir após a exposição deles à luz. Sabendo que sozinho não seria possível, comecei a procurar outro adicto que fosse gentil, trabalhasse os passos e que tivesse o anonimato sobre as partilhas.

Colocar fé na programação, entretanto, bem como esperança em dias melhores teriam que partir de mim. Além de escrever o passo teria que praticar o sugerido nele, o processo me trouxe uma dor libertadora, percebi que foi algo mágico, então finalmente o despertar chegou.

Expor os defeitos requer aceitação, mente aberta, honestidade, boa vontade e humildade para entender que sou um adicto não por causa das drogas que usei e nem pelos meus comportamentos, mas sim, pela adicção que se manifesta através da obsessão, compulsão e egocentrismo, que já veem comigo desde o meu primeiro dia de vida!

Hoje, após 9 anos e 9 meses, desde o meu ingresso em narcóticos anônimos, continuo voltando livre da vida adicta ativa, sem procurar a morte, deixando de ser um monstro das esquinas das ruas de minha cidade, através de uma nova maneira de viver um cidadão que tem uma fábrica de sonhos que transforma minhas metas em realidade, agradeço por todas as dádivas alcançadas ao meu P.S., aos servidores que mantém a estrutura firme e aos que me receberam e aos que seguram hoje em dia na minha mão com muito amor incondicional!

P. adicto limpo, só por hoje, grato!

ACONTECEU...

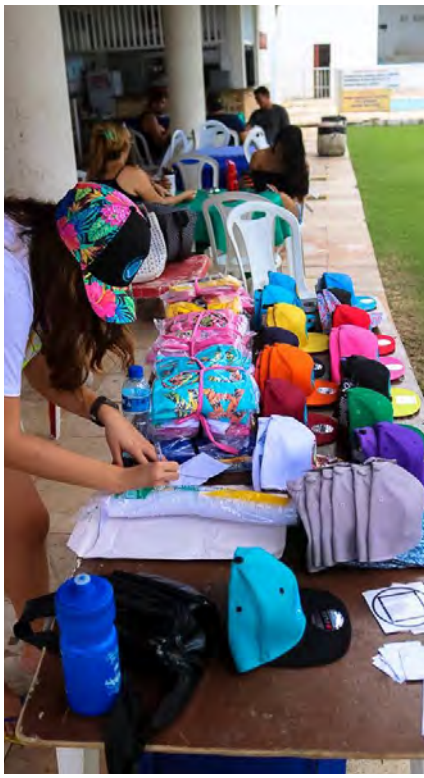
Sabadão Limpo

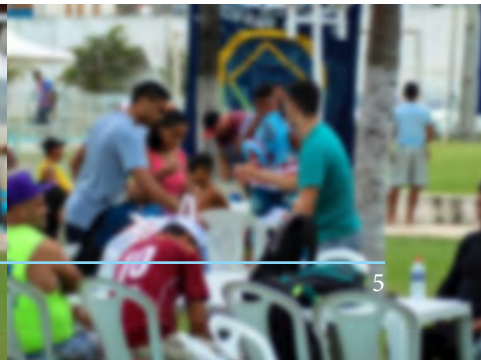
Meditação do dia 10 de fevereiro: Diversão!... Só Por hoje: Eu terei diversão em minha recuperação!

Com a contribuição de dez reais tivemos a presença aproximada de 260 pessoas durante o dia 16 de fevereiro de 2019 entre 12h e 21h onde ocorreu o lançamento do I Encontro Arco-Íris de Narcóticos Anônimos (ENARIS), o Sabadão Limpo. Nós que estamos organizando o ENARIS, queríamos lançar este evento para a comunidade cearense, para que nossos membros tivessem o conhecimento de que esse evento irá acontecer em Novembro de 2019 na cidade de Fortaleza e com isso pudessem se inscrever. Pensamos em fazer uma festa e fomos atrás de um local e depois de quatro meses em busca desse local conseguimos um Clube com piscinas, campo, quadra, churrasqueira, salão de jogos e parquinho com brinquedos e isso nos fez mudar toda a estratégia de lançamento, pois recentemente a Convenção Cearense (CCENA) tinha feito um dia de lazer e isso nos inspirou. "As atividades da Irmandade constituem oportunidades para convivermos uns com outros e para nos divertimos... Constituir oportunidades para nossas famílias participarem. Fortalecendo o nosso sentido de comunidade quando aquilo que partilhamos vai além dos limites das reuniões." (Isto Resulta Como e Porquê, 1ª Tradição, pág. 131). A estratégia era fazer no evento do Sabadão Limpo vários eventos simultâneos: Parque Aquático, para aproveitar as três piscinas ou só mesmo dar um mergulho pra amenizar o calor. Quadra Poliesportiva, um racha de futsal e basquete. Espaço de jogos, mesa de sinuca, tênis-de-mesa e totó (pebolim). Torneio de Futebol Society, uma competição que não há desde 2012, com oito equipes cada uma no máximo de doze atletas, para finalizar as atividades, 17hs Baile de Carnaval, repertório de músicas variadas com as fantasias, confetes, serpentinas e glitter. Curtir muita diversão ao ar livre, fazendo piquenique, churrasco e levando a velha marmita de casa. Ouvimos muitas histórias sobre esse dia: Companheiro que levou 12 membros da família de ônibus até o local e uma das crianças passou mal durante a vigem, mas ao chegar no local ficou bem e pode aproveitar à tarde na piscina com muito picolé e algodão doce. A esposa que não queria ficar esperando o marido jogar futebol, mas descobriu que poderia se divertir com outras famílias. Muitos agradecimentos e a frase que mais se repetiu foi: "de como foi importante ver que é possível se divertir sem usar drogas!"

Obrigado a todos e todas que fizeram parte dessa história!

Servidores do
I Encontro Arco-Íris de
Narcóticos Anônimos – ENARIS.





NA NO BRASIL
CSA Gaúcha
Unidade, Planejamento e Cooperação

Nosso Termo de serviço iniciou em maio de 2018, com um grupo formado por alguns servidores antigos e experientes e outros dando seus primeiros passos no serviço de área. Escolhemos "Unidade, Planejamento e Cooperação" como tema para este Termo, buscando orientar todos os nossos serviços por estes valores. Nem sempre conseguimos, erramos muitas vezes, mas seguimos tentando "praticar estes princípios em todas as nossas atividades" (de serviço). Foram definidas metas práticas para cada servidor e ações específicas para alcançá-las, e estamos avaliando o resultado durante o Termo. Sem perder de vista a natureza espiritual do serviço em NA e da irmandade, buscamos através deste processo melhor desenvolver nosso esforços de serviço e uma forma de medir estes resultados.

Outro avanço importante para nosso CSA foi a cedência de uma sala na Assembleia Legislativa do Estado para as nossas reuniões de área, obtida através de uma ação de cooperação junto à Comissão de Cidadania e Direitos Humanos daquele parlamento. Esta medida tornou nossas reuniões mais organizadas e atrativas, elevando o patamar do serviço e até mesmo a autoestima dos servidores.

Em 2018 nossa Irmandade completou 30 anos no Rio Grande do Sul, e entre outras ações organizadas para marcar esta data criamos um selo comemorativo que está sendo utilizado por todas as áreas do Estado em cartazes, listas de grupo e mídias digitais, entre outros.

Atualmente nossos serviços funcionam na sede da Cruz Vermelha do RS, onde também ocorrem doze reuniões de recuperação semanais. Temos uma importante relação estratégica com esta entidade, que encaminha diariamente adictos para nossas reuniões.

O CSA mantém dois grupos na Cadeia Pública de Porto Alegre (um dos maiores presídios do país), e estamos organizando para este ano o primeiro Enconpasso institucional do RS.

Em setembro ocorrerá nossa II Convenção Regional com o tema "Porto da Esperança", convidamos a todas e todos membros do nordeste para celebrarmos juntos o milagre da recuperação.

Agradecemos à região Nordeste e à Unidade e Serviço pelo excelente trabalho que vêm desenvolvendo pela nossa Irmandade. Mesmo distantes pela geografia, espiritualmente estamos juntos!

CSA Gaúcha (1994 – 2019)
Unidade, Planejamento e Cooperação

LEVANDO A MENSAGEM

Sistema R.A.D.

Dias	Temas	Horário	Plataformas
Segunda	Desenvolvimento	23h	zello
Terça	Histórias pessoais	18h	zello
Terça	Conceitos	23h	zello
Quarta	Temáticas	23h	zello
Quinta	Longo Alcance	18h	zello
Quinta	Livre	20h	zoom
Jueves	Livre – Espanhol	23h	zello
Sexta	Assuntos mundiais	18h30	zello
Sexta	IP's (Folhetos)	23h59	zello
Sábado	Tradições	23h	zello
Domingo	Passos	18h	zello
Domingo	Livre	21h	zoom

"Se você conhecer alguém que está impossibilitado de participar das reuniões presenciais, indique o Sistema de Recuperação a Distância, faremos os nossos melhores esforços para que esta pessoa possa compartilhar conosco a sua experiência".

"ESTAR ONLINE É ESTAR PRESENTE!"

O Sistema R.A.D., Recuperação a Distância, é um serviço de Longo Alcance de extensão e serve como mais uma ferramenta que pode nos ajudar em nosso programa de recuperação através de dois formatos de reuniões fechadas, que são: as reuniões virtuais e as semipresenciais. O Sistema R.A.D. começou suas atividades em março de 2014. Neste período coletamos inúmeras experiências em aproximadamente 2.000 (duas mil) reuniões realizadas e a partir disso foi confeccionado um guia de serviços que tem a finalidade de orientar os serviços realizados pelo Sistema de Recuperação a Distância. Vejamos alguns pontos:

PRÍNCIPIOS NORTEADORES

Dentro de nosso guia estão nossos princípios orientadores para o serviço, que são:
-Realizar reuniões de desenvolvimento, espaço destinado para prestar contas de atividades e oportunizar novos membros para se integrar ao corpo de serviço.
-Seguir o guia de serviços do sistema R.A.D., material específico para realização das atividades, apadrinhar novos servidores oferecendo treinamentos.
-Realizar uma conferência anual, oferecendo um encontro presencial entre os servidores, a fim de deliberar propostas e conferir os serviços realizados.
-Estar vinculado a estrutura de Narcóticos Anônimos, a fim de prestar contas das atividades executadas e solicitar orientações para o desenvolvimento continuado.

REUNIÕES DO SISTEMA R.A.D.

Nossas reuniões a distância integram membros de cidades, estados e países distintos, para que estes possam trocarem experiências sobre determinado tema de nossa literatura. Nossas reuniões são fechadas tem uma duração de uma a duas horas, onde o servidor tem autonomia para prolongar ou reduzir o tempo de reunião, de acordo com a quantidade de membros. Para a preservação do anonimato da irmandade, sugerimos aos membros que, se possível, utilizem fones de ouvidos e não exponham e nem compartilhem os áudios ou vídeos das partilhas. Nossas reuniões virtuais são transmitidas pelo aplicativo Zello e Zoom, com o objetivo de integrar participantes em um sistema de áudio e/ou vídeo conferência onde o modeR.A.D.or do dia é responsável pela condução e o mesmo deve garantir o bom andamento da atividade.
Nosso tempo de partilha é de 4+1, sendo que têm a prioridade nas partilhas, os membros que não possuem reunião presencial no local onde moram, membros que por algum motivo estejam impossibilitados de participar de uma reunião presencial e membros que estão assistindo pela 1ª vez nossa reunião.
Realizamos nossa reunião de desenvolvimento onde fazemos treinamento para novos servidores a partir do nosso Guia de serviço. Não existem restrições geográficas para servir ao Sistema R.A.D., então qualquer membro de NA que tenha os requisitos, pode se juntar ao corpo de serviço.
Atualmente prestamos conta ao CSR HOW BRASIL, sendo a plenária regional o ponto de tomada de decisões e prestações de contas, através do Coordenador de Longo Alcance, nossos relatórios também são disponibilizados a outros CSA's, que tenham interesse, o sistema é aberto para que outras estruturas façam parte, somos uma estrutura pronta para ser compartilhada.

CONFERÊNCIA ANUAL DO SISTEMA R.A.D.

Essa conferência acontece uma vez por ano no mês de setembro, com a participação dos modeR.A.D.ores do Sistema R.A.D., a presença do Longo Alcance da Região HOW Brasil e outras estruturas que venham a fazer parte, em algum local previamente definido.
Sintam-se convidados a partilhar e a servir conosco no Sistema R.A.D.. Se houver qualquer dúvida sobre o Sistema R.A.D. consulte nosso Guia de serviços ou nosso Book de Perguntas e Respostas do Sistema R.A.D.. Outras perguntas e sugestões podem ser enviadas ao email: sistema.R.A.D.@na.org.br ou participe da reunião de desenvolvimento, onde abrimos para dúvidas, sugestões ou elogios.

PARTILHAS PESSOAIS

Saudações, companheiros (as)!

Me chamo D., uma adicta em recuperação, graças ao meu Poder Superior e essa irmandade!
Hoje já não sinto mais esse peso de me considerar uma adicta. Consigo aceitar essa condição e viver normalmente dentro dos meus limites, uma coisa que era impossível para mim. Mas acredito que essa consciência é diária e só consigo tê-la pelo fato de continuar voltando e me permitir a identificação com meus companheiros.
Ainda me considero uma recém-chegada na irmandade. Considero-me iniciando uma vasta jornada que é a recuperação. Vejo que tenho aprendido muitas coisas que agregaram em minha recuperação, mas sempre quando volto percebo que ainda tenho mais a aprender. É esse "segredo está na próxima" que me impulsiona a querer mais de N.A. Hoje sei que essa programação vai muito além do que vejo, todos os dias aprendendo a vivenciar um pouco mais, tenho uma imensa gratidão por N.A.
Foi por meio dessa programação que hoje eu consigo ser a melhor versão de mim.
Hoje já consegui quebrar a restrição e encontrar meu Poder Superior. Hoje consigo confiar em mim e nos outros. Hoje mesmo com algumas dificuldades consigo me manter limpa, hoje! Isso tudo é uma dádiva para mim.
Muitas vezes tenho a facilidade de olhar somente as dificuldades e reclamar de tudo. Meu senso crítico e minha intolerância muitas vezes me consomem, fazendo que eu deixe de enxergar e agradecer o principal: minha recuperação, retorno da minha sanidade e valor pessoal.
Eu acredito que todo ser humano tem suas dificuldades, mas hoje sei que somos privilegiados por termos uma programação que nos ajuda a trabalhar nossas dificuldades.
Hoje essa programação serve para todas as áreas da minha vida. É incrível, quando pratico ela em cima das minhas dificuldades, tudo se resolve de uma maneira mais prática. Vivo a cada dia uma vida mais leve graças a N.A.
Mantenho essa gratidão hoje servindo a irmandade e levando a mensagem de recuperação em minhas atitudes diárias. Hoje sei que posso ajudar ao invés de atrapalhar, consegui até me identificar melhor ajudando. É um alívio não ser mais o problema e nem conviver mais com aquela derrota interior.
Quero mais do que N.A possa me oferecer e dar o melhor que posso oferecer a N.A.
Só por hoje está funcionando!

"Esperança é aquele sol que nunca se apaga"

Escrever sempre foi uma válvula de escape além da droga em minha vida. Porém, foi através das substâncias que eu escrevi histórias tristes das quais hoje nada me orgulham. Por muito tempo acreditei que tinha que vivenciar tudo aquilo de "diferente", não tinha a sapiência de aprender com o outro sem ter que passar por determinado problema ou dificuldade. Em NA venho aprendendo a não me testar, a acreditar mais no que me dizem e nos conselhos que prontamente me dão, venho entendendo o significado de ser sábio. Me considerava tão inteligente dentro de uma prepotência e arrogância tamanha, quando na verdade estava aprisionado e ainda com uma venda sob os olhos, numa cela que a cada dose de qualquer droga me limitava em espaço e em pensamentos que me dominavam sem cessar. Não é fácil se desvencilhar desses defeitos de caráter, mas é preciso aceitá-los antes, para que no dia em que os mesmos forem retirados de mim eu possa ainda assim reconhecer nos que me cercam e os abraçar sem julgamento sabendo que um dia eles terão a mesma oportunidade de desenvolver novas habilidades numa nova maneira de viver, de encarar a dor e a alegria, as virtudes e os defeitos. Quando tentei ignorar, esquecer ou eliminar o que não satisfazia em mim, porque abominava determinados pensamentos e comportamentos que me tomavam, não sabia eu que estava me negando, era de uma certa maneira um autoengano, e sem perceber, podando o capim e criando o caminho que num futuro próximo me levaria até uma recaída. Infelizmente, descobri que todo o meu saber acadêmico e toda a minha experiência de vida não estavam sendo suficientemente resistentes para me manter limpo, era preciso mais, muito mais. É, eu ainda continuava fechando os olhos para sinais importantes em minha vida. A luxúria me acometeu entre ritos e atos sexuais adictivos. Me

desesperançava quanto a me sentir inteiro o suficiente para encontrar no outro não o meu complemento ou fonte de prazer, mas reconhecer no outro o que há de melhor em mim. Próximo de pegar a segunda ficha preta eu recaí de forma predestinada logo após um ato sexual. Todas as vezes que usei drogas durante a recaída foi buscando esta prática insana esperando encontrar em algum deles o que eu havia perdido ou nunca enxergado no meu eu. Porém, nunca desisti de acreditar que um dia isso iria mudar. Hoje estou limpo novamente, me aproximando dos cinco meses com a ajuda da família, irmãos queridos de NA e por ter me tornado um membro produtivo na sociedade. Me sinto mais bem resolvido comigo mesmo, mais seguro, sem tantas dúvidas e certo de que um dia todos nós nos encontraremos felizes na eternidade e claro, limpos e serenos! Amo todos vocês!

T. S. R

"O Melhor Café do Mundo"

Hoje acordei cedo para fazer café, pois realizaremos mais um evento de domingo de manhã em nossa comunidade local, rever amigos de outras localidades, pão quentinho, bolo, muito abraço e é claro, muito café.

O cheiro de café me faz lembrar da minha infância quando acordava cedo para ir a escola, o aroma inconfundível que vinha da cozinha, era minha mãe, sempre fazendo um cafezinho para nos ajudar a despertar, tudo com amor.

Depois em minha adolescência já com alguns hábitos relacionados a minha adicção ativa, ao chegar em casa após a noite inteira consumindo drogas e dominado por medos e angústias que me consumiam aos poucos e a cada dose, entrava em minha casa todo envergonhado por mais uma vez não cumprir promessas de "não usar mais", feitas no dia anterior. Mas o cheiro do café estava lá me esperando, um pouco decepcionado sim, mas com o mesmo amor de sempre.

Quando cheguei em minha primeira reunião e senti aquele cheiro, automaticamente meus pensamentos afloraram, e logo pensei, será que além do cheiro o amor é igual?

Continuo voltando e hoje com 13 anos 11 meses e 10 dias limpo, descobri que além de ser amado, em Na recuperei o bom relacionamento com quem mais amo nesse mundo, obrigado NA por me devolver ao amor de minha mãe e por também ter o melhor café do mundo.

D.

✧◆✧

Em 2007 tive o primeiro contato com Narcóticos Anônimos através de um painel de H&I, enquanto estava fazendo um tratamento em uma clínica de reabilitação após chegar ao meu fundo de poço.

Eu tinha 19 anos e a droga já havia roubado toda a minha vontade de viver. Havia me destruído de forma física, mental e espiritualmente e achava que não existia mais nada que pudesse fazer, achava que realmente morreria usando ou viveria uma triste vida sem usar. Não sabia mais ficar sem usar, nem sabia mais continuar usando. Foram nessas condições que eu e NA nos encontramos a primeira vez.

Lá estava eu sentada em minha cadeira, em um círculo, lado a lado a outras mulheres e homens que também pareciam estar igualmente perdidos e demasiadamente curiosos em saber como aquele grupo de pessoas estavam tanto tempo limpos e pareciam estar tão satisfeitos com aquela vida. Para mim pare-

cia impossível tal feito, como assim, ficar sem usar e ainda estar satisfeito? Isso parecia muito distante pra mim. Entre admiração, desconfiança e curiosidade, prestei atenção em cada detalhe daquele painel e fui desarmando minhas defesas. Ali vi nascer a esperança de que eu poderia encontrar uma nova maneira de viver. Na partilha de cada um daqueles oradores, eu vi nascer em mim uma nova chance de encontrar a alegria novamente, de perder o medo e a vontade de usar. Eu me identificava cada vez mais com o que era dito e tudo parecia fazer sentido de repente. A doença, a progressão, o que eu estava fazendo ali e o que eu iria fazer depois. Após encerrado o painel, foi um alívio saber que eu teria para onde ir! Sim, eu pertenceria a algum lugar! Não me sentia mais sozinha no mundo, aquele vazio que a droga havia deixado parecia começar a ser preenchido com a esperança de ter encontrado NA.

Ao concluir o tratamento, no mesmo dia em que saí da clínica busquei um grupo de NA mais próximo do local em que eu estava. O grupo se chamava Legina, em Fortaleza-CE. Não me lembro o dia, nem o mês. O ano era 2007. Não me lembro da maioria das pessoas na reunião. Não me recordo de nenhuma partilha em especial. Mas me lembro como se fosse hoje do momento em que me disseram que eu era a pessoa mais importante naquele dia. E me lembro quando foi lido a terceira tradição e perguntaram se alguém queria fazer parte da irmandade, bastava levantar o braço. Desde então, a cada vez que escuto a leitura da terceira tradição, eu tenho a certeza de que fiz a escolha certa. Eu levantaria o braço sempre se fosse possível. Recebi meu chaveiro mais difícil de todos, que guardo até hoje, 12 anos depois, com muito orgulho e amor. Fui abraçada depois de tanto ser pisada pela adicção ativa. Fui acolhida depois de ser derrotada pelas drogas. Eu fui levantada por um grupo de pessoas que nunca me viram antes depois de ser rejeitada por pessoas que não me queriam mais quando não tinha mais nada a oferecer. Eu fui uma recém chegada há 12 anos atrás, e hoje eu busco dar tudo isso que recebi a outros recém chegados, todos os dias. Todo dia, chegam novos adictos se sentindo como eu me senti exatamente há 12 anos atrás: derrotados, sozinhos, com medo, tristes e sem nada. Hoje busco fazer o mesmo que fizeram por mim naquele painel, quando resgataram minha esperança. E continuarei a fazer o mesmo que fizeram por mim quando ingressei, quando me mostraram a chance de uma nova maneira de viver. Só por hoje funciona.

D. C.
5 meses e 13 dias limpa

Sou S., uma adicta em recuperação e graças a meu Poder Superior, a Narcóticos Anônimos e ao meu desejo de parar de usar drogas estou limpa hoje. Minha adicção me levou há vários lugares horríveis e situações degradantes, e um desses lugares foi uma cama de hospital entre a vida e morte. Depois de muitos dias os médicos já haviam desistido, diziam que eu não tinha chances de sobreviver e, se acontecesse isso, iria vegetar em cima de uma cama. Como um milagre acordei do coma muito fraca, mas consciente e com boas chances de melhora. Minha família depois de alguns dia me levou pra uma internação compulsória para que lá eu pudesse me recuperar.

Nesse lugar através de um painel de H&I conhecia a mensagem de NA e isso me trouxe esperança. Recebi uma lista de reuniões e a sugestão de que ao sair procurasse ir a uma reunião. Logo no primeiro dia em que sai fui em busca de minha recuperação nessa irmandade. Me lembro muito bem da minha primeira reunião, havia poucos membros, mas me receberam com muito amor, atenção e um café quente, decidi ficar, e fazer parte. Conheci a terceira tradição que me garantia que apesar de ser nova era bem-vinda a NA. Eu tinha 14 anos. Continuei voltando com o propósito de fazer 90 dias 90 reuniões, e muitos membros diziam para mim que eu não me recuperaria ou até mesmo que eu não era adicta. Me apoiei naqueles membros que estavam dispostos a me ajudar nessa nova maneiram de viver e que realmente faziam valer a terceira tradição, que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver!

Nesse momento estava limpa cheia de esperança que poderia ser uma pessoa melhor, encontrei um padrinho, comecei a me envolver e servir no grupo e no H&I. Com o tempo estava de volta à escola e junto dos familiares, tudo lá fora era muito atrativo, na escola vários convites pra usar, festas, baladas, e na família sempre me diziam que o álcool não era droga, e que frequentava reuniões de mais. Não eram eles que estavam em recuperação, não eram eles que haviam passado pelo que eu passei, sempre me lembra de um folheto que diz: Ninguém chega à NA por engano, pessoas não adictas não ficam se perguntando se são adictas, elas nem pensam nisso! Bom isso renovava minha certeza de que sou uma adicta e que precisava seguir em frente com minha recuperação em NA e assim venho fazendo.

Com ajuda do meu Poder Superior, madrinha, afilhados, companheiros, e serviço a essa irmandade, venho superando todas as dificuldades que passo e podendo ser grata por tudo que recebi, renovando o meu propósito de me manter limpa em recuperação a cada dia desde aquela primeira reunião há 12 anos 6 meses e 16 dias. Só Por hoje!

NOSSOS COMITÊS

CSA Cajuína

O Comitê de Serviço de Área (CSA) Cajuína foi criado em dezembro de 2010. Seu início foi um processo natural de desenvolvimento da irmandade de Narcóticos Anônimos (NA) no Estado do Piauí, que surgiu em 2006 com a abertura do Grupo "Milagres Acontecem".

Essa estrutura surgiu movida pelo desejo dos grupos em Teresina, Parnaíba e Piripiri de organizarem e otimizarem seus recursos, totalizando 6 grupos. No início, o CSA Cajuína desenvolveu os serviços de Hospitais e Instituições, Informação ao Público, Linha de Ajuda e Materiais.

Sua sede, durante 8 anos, se localizou em Teresina. As reuniões administrativas ocorriam mensalmente. Em virtude do seu desenvolvimento, surgiram novos grupos em comunidades do interior do Estado, como Pedro II, Floriano, Canto do Buriti.

Como o CSA Cajuína tem característica de ter mais grupos no interior do que na capital, os grupos tiveram dificuldade de se reunirem mensalmente para trocarem experiência e, a partir do 4° ano de existência as reuniões passarem a ser bimestrais.

A comunidade do Piauí sempre contou com o apoio do Maranhão e do antigo CSA do SOL. O primeiro grupo era filiado a esse CSA que se localizava no Ceará. O surgimento do CSA Cajuína foi próximo da transformação do CSA do Sol para o "Núcleo do SOL". Por diversas vezes, essa estrutura maior enviou servidores para apoiar e trocar experiências e eventos realizados pelo CSA Cajuína. Os servidores do CSA UPAON-AÇU do Maranhão também sempre estiveram presentes apoiando e ajudando no desenvolvimento do NA no Estado do Piauí.

Hoje somos filiados à Região Nordeste, onde sempre tivemos todo apoio, a sede do CSA Cajuína se encontra hoje na cidade de Pedro II, funcionamos no formato de Mesa Tradicional, nossos Subcomitês são todos de Unidade & Serviço, desenvolvemos serviços de L.A., L.D.A., IP, HI e EVENTOS, nossas Reuniões de Área acontecem Trimestralmente, e contamos hoje com 11 Grupos sendo que 3 ficam em Teresina e 8 no interior (1 desses Grupos fica na Cidade de Viçosa-CE, Grupo Viver Limpo).

A mudança da sede do CSA para o interior está sendo uma experiência muito gratificante e de crescimento para nossa Irmandade. Com essa mudança, vários Grupos do interior estão desenvolvendo serviços de Unidade & Serviço, tivemos a grata experiência de abrirmos 2 Grupos Novos sendo 1 em Viçosa-Ce (Viver Limpo) e o outro em Parnaíba (Só Por Hoje).

Desde já agradecemos a oportunidade de falar um pouco sobre nosso CSA, tmj em Espírito de Irmandade.

Revisão e Tradução de Literatura

"O fruto de um trabalho de amor atinge sua plenitude na colheita, e esta chega sempre no seu tempo certo..." (TB 6ª ed., xxi)

Meu nome é Lucas, sou um adicto e graças ao programa maravilho de NA eu não uso drogas desde 20 de abril de 2013, e isso continua sendo o que tenho de mais importante na minha vida. Agradecer este espaço à comunidade de NA da Região Nordeste da qual eu tenho muito carinho, pois estive na Conferência Nacional dos SRTLs em Fortaleza em 2017, fui muito bem recebido. Tenho o privilégio de servir o meu Poder Superior como secretário do Grupo Mais Será Revelado na cidade do Guarujá/SP, onde moro, coordenador do GT FIPT da ABNA e vice-coordenador nacional do Subcomite de Revisão e Tradução de Literatura (SRTL ABNA).

O SRTL da ABNA, representado pelo meu novo amigo Michael e eu, tem a função de (1) distribuir a literatura aos membros de boa-vontade para traduzir, (2) organizar e distribuir a literatura para revisão aos 08 subcomitês de SRTL existentes no Brasil, (3) coordenar esse serviço, (4) fazer o proofreading (uma das revisões finais de folhetos e livros), (5) manter o contato entre o nosso escritório nacional (ABNA) e o mundial (NAWS) tratando de diversas questões ligadas à literatura (estoque, atualizações, status ...) e (5) apoiar as lideranças e a Irmandade no que envolve este serviço maravilhoso.

Acredito que o Brasil seja o único país no mundo em que o SRTL funciona de forma descentralizada, com subcomitês trabalhando em Regiões e Áreas. E qual a consequência disso? Bem, atualmente estamos com toda a literatura de recuperação traduzida e a qualidade das nossas revisões são muito boas. E isso é fruto de todos os envolvidos nesse serviço, mas, principalmente, dos mais antigos que acreditaram nesse modelo de serviço (SRTLs Região + SRTLs Áreas <---> SRTL ABNA).

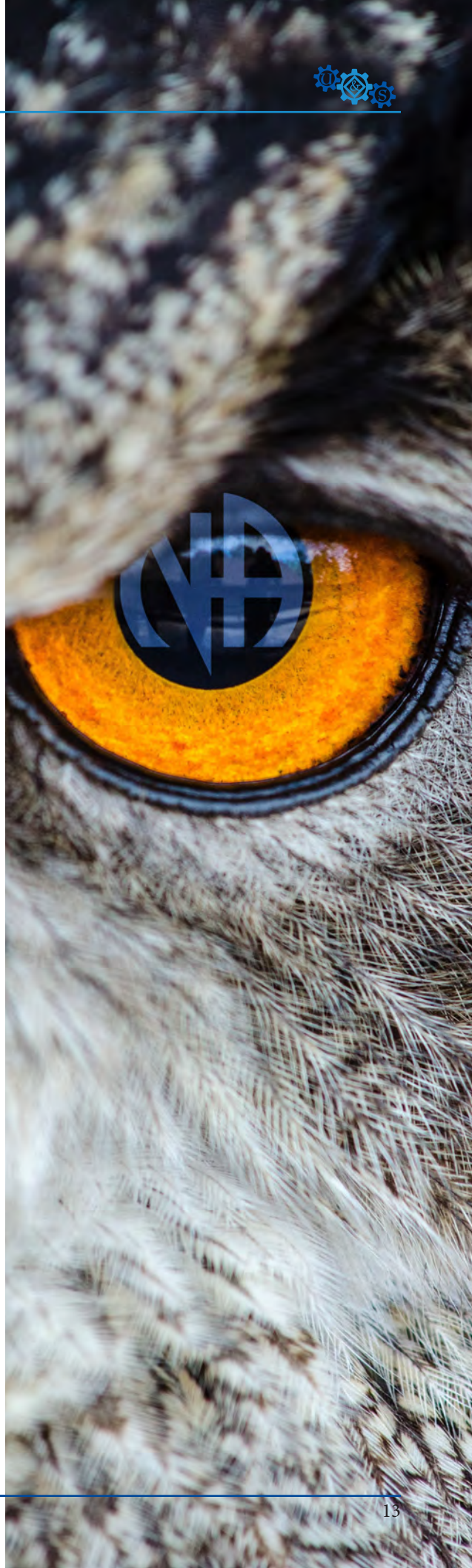
Meu padrinho sempre me diz: "Gente boa, quem não lê, acredita em tudo que é falado!". Gostamos tanto da nossa literatura (é, eu posso falar por ele nesse ponto) que tive a honra de participar e servir junto a ele na criação e desenvolvimento de um SRTL (CSA SP Norte) com o apadrinhamento no serviço de um grande amigo servidor com experiência nesta estrutura e o comprometimento e a responsabilidade de alguns outros companheiros (as).

Por alguns anos, eu chegava mais cedo todas as terças-feiras neste subcomitê (fotos) e com o maior prazer varria e limpava a sala e escrevia na lousa para

esperar a galera para revisar. A confiança que os grupos daquele CSA, os companheiros e o meu padrinho depositaram em mim foi essencial o meu envolvimento nesse serviço e a sensação de pertencer a algum lugar.
Embora a função de um SRTL seja de traduzir e revisar a literatura, nos últimos anos assuntos ligados à distribuição desenfreada da nossa literatura de recuperação pela internet, redes sociais e whatsapp sempre respingam nos servidores deste subcomitê. Destaco que esse assunto cabe aos delegados regionais e aos que representam o escritório nacional da Irmandade (ABNA), deixando o SRTL focado no que melhor sabe fazer: traduzir e revisar a literatura.
Desde 1991, a consciência de grupo é que, somente, o NAWS e as estruturas de serviço podem distribuir a nossa literatura de recuperação e/ou utilizar as nossas marcas registradas. Alguns companheiros (as) me questionam se eu concordo com isso: "Aliás Lucas, não estamos no século XXI?" Bem, eu respeito os princípios espirituais contidos na nossa consciência de grupo, pois é a expressão da vontade do Poder Superior. Não cabe a mim concordar ou discordar, cabe a mim respeitar. E se, um dia, isso precisar mudar, que seja pelo caminho espiritual da consciência de grupo e eu procurarei fazer parte dela frequentando as reuniões dos grupos, principalmente, as administrativas (reunião de serviço).

> ***"O que posso fazer a respeito da publicação ilegal do Texto Básico e de outras literaturas de NA?***
>
> ***Os únicos que podem realmente proteger o patrimônio da irmandade são os membros e grupos de NA. Somente nossos membros e grupos podem efetivamente fazer cumprir as decisões tomadas pela irmandade e colocar um fim na distribuição ilegal da literatura de NA. Pedimos a você para não participar desse tipo de atividade nem tolerá-la. Por favor, ajude-nos a proteger as propriedades de NA e posicione-se contrariamente à sua produção ilegal"***
>
> ***Boletim de Setembro de 2014 sobre os Direitos Autorais e a Literatura de NA***

Atualmente, tenho servido meu Poder Superior de diversas formas. Eu ainda recebo os recém-chegados na sala. Isso é o mais importante. Continuo chegando antes e ficando até o final das reuniões, pedindo muita ajuda ao meu padrinho, família e esposa. Meus afilhados têm me ajudado muito e transmito, pelo exemplo, o que o meu padrinho sempre me orientou através dessa literatura. Eu tenho tentado melhorar através do trabalho de Passos e sei que isso é um processo contínuo.
Desde os meus 90 dias limpos oro e agradeço todos os dias ao meu Poder Superior pela oportunidade de acordar na minha cama. Eu também leio a meditação diária e a referência do Texto Básico todos os dias pela manhã em casa.
São bons hábitos que deixam eu centrado em minha recuperação e vem me ajudando a manter-me limpo: ter um padrinho e pedir ajuda a ele, frequência regular em reuniões, servir, trabalhar os Passos e ler a literatura de NA.
Ah, e claro, continuo doando meu tempo servindo ao adicto que sofre e aquele que ainda nem sofreu, ou seja, continuo revisando a literatura e apoiando aqueles que querem se envolver neste serviço. É, eu não sou apenas servidor de SRTL. Sou servidor de um Poder muito maior. Sou SERVIDOR de NA !!! Obrigado a todos que estão envolvidos comigo nessa jornada espiritual.



AGENDA DA REGIÃO

12 a 15 de Setembro de 2019
III CRNA Nordeste
Região Nordeste

18, 19 e 20 de Outubro de 2019
II Fórum Unificado Cearense
CSA Praia
Csa Unidade Leste
CSA do Sol
CSA Luz
CSA Sol Poente

15, 16 e 17 de Novembro de 2019
1º Encontro Arco-íris
CSA Praia

24 a 26 de Janeiro de 2020
6º Luz nos Passos
CSA Luz

Interatividade

escolha uma opção
e clique no ícone

Olá, se você quiser entrar em contato conosco ou gostaria de ver uma partilha sua ou sobre um tema específico em nossa revista, clique no ícone verde. Não esqueça de se identificar com seu nome, cidade e logo entraremos em contato!

Se você quiser ter acesso a outras edições da Revista Unidade&Serviço basta clicar no ícone amarelo e você será direcionado para o site de NA Nacional. Boa leitura!

Ainda dá tempo de fazer sua inscrição na III Convenção Regional de Narcóticos Anônimos da Região Nordeste, clica no ícone azul, complete seu cadastro em nosso site e seja bem-vindo!!!