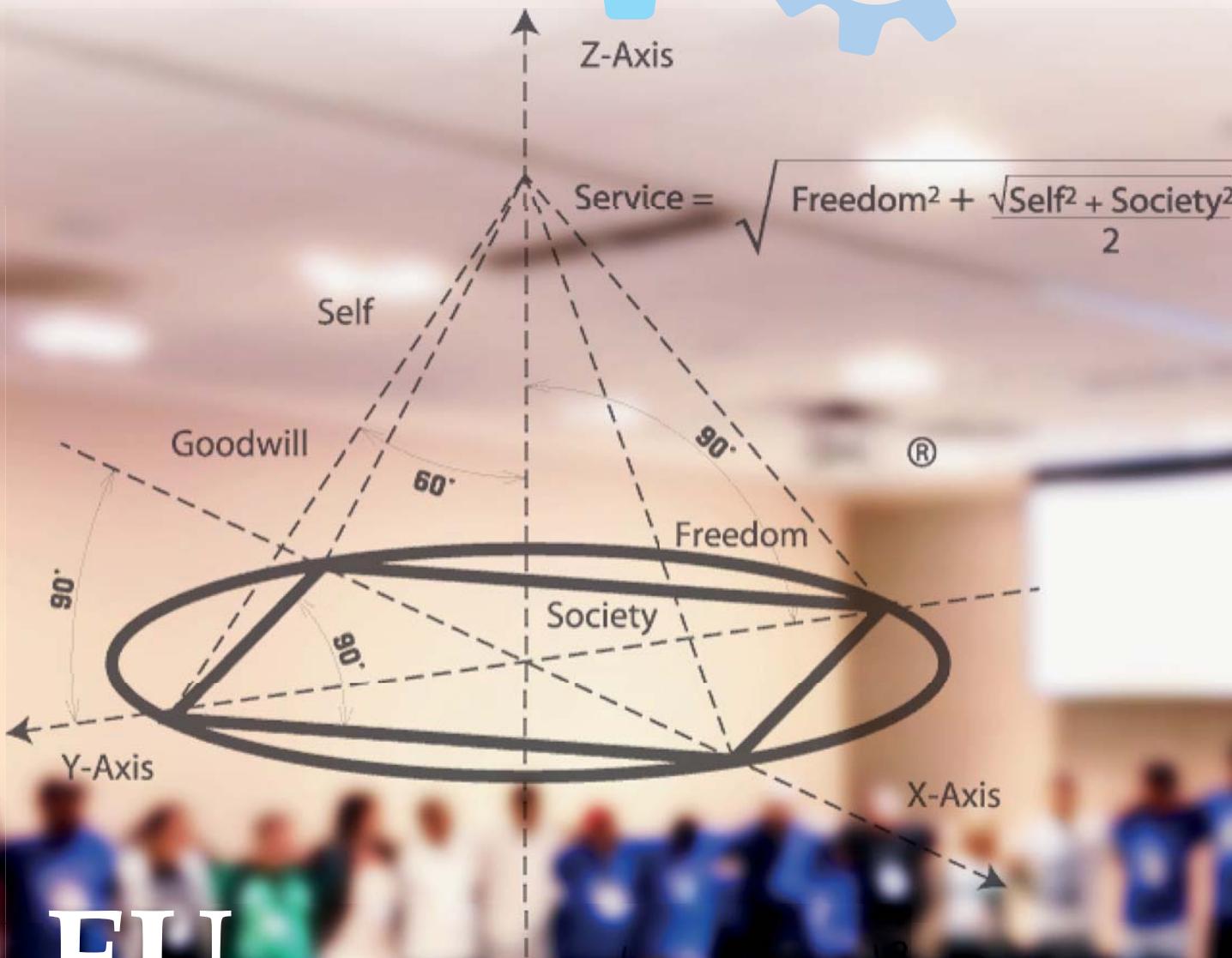


# Unidade & Serviço

Revista da Região Nordeste

Narcóticos Anônimos

Edição 3 - Ano I - Julho 2018



EU  
SOCIEDADE  
SERVIÇO  
DEUS

Universal Program =  $\pi \sqrt{\text{Self}^2 + \text{Society}^2}$

# EDITORIAL

Grças ao compromisso, trabalho duro e boa vontade de membros mais antigos hoje muitos dos nossos membros são afortunados em suas comunidades, com uma boa quantidade de grupos, estruturas de serviços e apadrinhamento no programa de doze passos. Com toda vida e responsabilidades que a nossa nova maneira de viver nos proporciona quase nunca nos lembramos do membro "solitário". Aquele companheiro ou companheira que deu início a sua recuperação em NA mesmo sem ter uma reunião presencial ou contato com membros de NA próximos as suas cidades. Como eles conseguiram? De onde veio à força que os ajudou a se manter limpo um dia de cada vez? Nesta edição iremos ver a experiências de alguns companheiros que mesmo estando isolados geograficamente nunca estiveram sozinhos! Nosso tema principal nesta edição fala sobre nosso símbolo Eu, Sociedade, Serviço e Deus e de como este caminho nos leva a liberdade. Veremos também a experiência de dois dos nossos comitês com unidade realizando um Fórum Unificado, uma breve história sobre a ACS e ABNA, serviços de SRTL, H&I e a história resumida de um dos grupos mais antigos do CSA Dunas. Esperamos que você encontre nessas páginas a mesma motivação que nós encontramos para continuar servindo e compartilhando as nossas experiências em recuperação.

José A. - Editor

*Gostaríamos de contar com a participação de todos os membros de nossa comunidade, podem ser partilhas específicas sobre algum tema que desejar ver em uma das nossas edições ou em respostas a algum tema publicado em alguma de nossas edições. Os textos enviados não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-los. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato dos nossos membros seja preservado.*

Contato: [unidadeeservico.csrne@gmail.com](mailto:unidadeeservico.csrne@gmail.com)



# Conteúdo

EDITORIAL	2
EU, SOCIEDADE, SERVIÇO, DEUS	3
NOSSOS GRUPOS	4
SEGUINDO OS PASSOS	5
ACONTECEU...	6
NA NO BRASIL	7
PARTILHAS PESSOAIS	8
LEVANDO A MENSAGEM	10
COMITÊ DE SERVIÇO	11
AGENDA DA REGIÃO	12

## Associações para Comitês de Serviços da Região Nordeste (ACS - Nordeste)

Foi Formalizado a Associação para Comitês de Serviços da Região Nordeste ACS - NE, em 13 de Maio de 2013. É o escritório de Narcóticos Anônimos no Nordeste do Brasil, ou seja, é uma entidade sem fins lucrativos nem intuito político, criado por tempo indeterminado, tendo como sede atual o escritório localizado na Rua 39, 244 Casa C, CEP nº 61900-650, Bairro Conjunto Jereissati I, cidade de Maracanaú, no Estado do Ceará.

CSA'S	14
REUNIÕES SEMANAIS	267
GRUPOS	128
MÉDIA DE REUNIÕES POR CSA	19,07
MÉDIA DE GRUPOS POR CSA	9,14
MÉDIA DE REUNIÕES POR GRUPO	2,09
Temos 20 Linhas de Ajuda dentro de nossa Região	
MÉDIA DE LDA'S POR CSA	1,43

# EU, SOCIEDADE, SERVIÇO, DEUS

**S**ou um Adicto meu nome é R. M., e estou em Recuperação e limpo a 26 anos, 5 meses e 6 dias.

Vou tentar descrever minha trajetória em NA, através desde artigo que me foi dada a missão de partilhar. Eu, Sociedade, Serviço, Deus

O nosso programa é simples, porém sou muito complicado, cheguei em NA sem religião e desprovido de qualquer crença, não acreditava em "PS", tudo era o dinheiro que me regia, com o passar dos anos, fui entendendo o porque, que Eu como individuo vinha antes de Deus. O programa me ensina todos os dias a conviver com o outro, onde meus maiores problemas foram de relacionamentos. Viver em sociedade e comunidade para mim se tornou uma aventura fascinante e gratificante com o decorrer dos anos. Pois, para que eu possa colocar o programa em pratica e me manter em Recuperação e Limpo, preciso do outro, sem o outro não sobrevivo, preciso me irmanar sociavelmente.

Quando melho minha socialização, percebo uma necessidade de servir ao próximo sendo ele, adicto ou não, sinto-me na necessidade de ser útil ao outro independente de raça, credo, cor, sexo, posição social, gênero, religião ou falta de religião. Pelo simples modo de ser o único caminho para a Liberdade espiritual (não religiosa), devido ao meu encontro com o Deus da minha concepção. Por ser está forma que Deus encontra-se como o ultimo patamar de Liberdade para mim adicto.

Só consigo esse relacionamento mental e espiritual, que irá refletir no meu físico, através da Boa Vontade, anunciada no Passo 3. Em nossa literatura onde se descreve o nosso símbolo, de Irmandade Universal temos a seguinte frase: "Quando a Boa Vontade apoia e motiva o individuo da mesma forma que a Irmandade, somos plenamente inteiros e inteiramente livres". Nosso Símbolo - Texto Básico VII.

Minha Liberdade, sempre será em prol do outro, venho em primeiro lugar, para SERVIR EM SOCIEDADE, ou COVIVENDO EM SOCIEDADE SERVINDO AO OUTRO. Não há formula mágica para lidar com a doença da adicção sem o serviço, pois o núcleo da mesma se encontra no total EGOCENTRISMO E INDIVIDUALISMO.

Costumo falar que, Os Passos trabalham meu Eu, As Tradições me ensinam a conviver em Sociedade e Os Conceitos me ensinam a Amar de verdade, Servindo. E como a própria literatura descreve: "Provavelmente, o ultimo estagio para alcançar a liberdade será perder o estigma de ser um adicto". Nosso Símbolo - Texto Básico VII.

Quando completo essa jornada todos os dias, tenho meu encontro com Ele meu Poder Superior. Então agradeço e digo "Deus Conceda-me Serenidade para aceitar as coisas que não posso modificar, Coragem para modificar aquelas que posso e Sabedoria para reconhecer a diferença". FUNCIONAAA!!!

*Minha Liberdade,  
sempre será em prol  
do outro, venho  
em primeiro lugar,  
para SERVIR EM  
SOCIEDADE, ou  
COVIVENDO  
EM SOCIEDADE  
SERVINDO AO  
OUTRO.*



# NOSSOS GRUPOS

## Grupo Natal *Sentindo-nos parte*

Nossa história se confunde com o próprio surgimento de Narcóticos Anônimos na capital do Rio Grande do Norte. Quando abrimos nossas portas pela primeira vez, em 17 de agosto de 1999, tínhamos força, fé e esperança para cumprir o propósito primordial descrito na 5ª Tradição de nossa irmandade. No começo, éramos poucos. Contávamos com o desejo obstinado de nos manter longe da adicção ativa, e isso ajudou a fixar uma frequência regular de reuniões, que ocorriam duas vezes por semana.

Como todo grupo de NA, no entanto, tivemos dificuldades no início. Durante algum tempo, a falta de membros quase levou ao encerramento das atividades do Grupo Natal de Narcóticos Anônimos. Sentíamos-nos como o adicto descrito no folheto "O solitário - continuar limpo isolado". Então, pedimos ajuda.

Nosso contato com a comunidade nacional de Narcóticos Anônimos foi determinante para continuarmos a acreditar que manter nossas portas abertas seria o caminho acertado.

Começamos a estreitar laços com adictos em recuperação em capitais na mesma região que a nossa. Nosso primeiro evento, um Fórum de Serviço em Fortaleza, foi o divisor de águas em nossa história. Depois dele, ficamos absolutamente convictos que deveríamos continuar voltando para NA.

Com o passar do tempo e através da ajuda terapêutica de adictos em recuperação partilhando suas experiências de outros lugares do Brasil conosco, percebemos que nós, do Grupo Natal de NA, já não estávamos mais isolados. Sentíamos-nos parte. Nosso crescimento nos impulsionou a abrir mais um dia de reunião.

Depois de 2002, três anos após nossa fundação, o grupo tinha vida própria e se integrava com a comunidade regional de Narcóticos Anônimos. Experimentamos um formato de fortalecimento dessa integração em evento de propósito específico com Recife, João Pessoa, Campina Grande e Maceió, o Renajocam.

Daí em diante, já tínhamos bases sólidas de recuperação para levar a mensagem ao adicto que ainda sofre. Nosso exemplo inspirou outros grupos, que começaram a ser abertos pela cidade. Hoje, com o nosso primeiro impulso, Natal tem oito dos dez grupos que integram o Comitê de Serviço de Área Dunas.

Três mil reuniões após aquele 17 de agosto de 1999 e com cinco reuniões semanais, passamos de poucos para alguns e desses para vários. Hoje, somos muitos adictos em recuperação dispostos a continuar levando a mensagem a quem ainda sofre, na esperança de que encontrem o caminho de liberdade que nos fez sentir parte e que vem nos salvando, um dia da cada vez.

Adictos em recuperação do Grupo Natal de Narcóticos Anônimos



GRUPO <i>NATAL N.B.</i>				REUNIÃO <i>45ª Reunião</i>	
DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS				DATA <i>17/08</i>	
Nº	PRESENCAS	Nº	PRESENCAS	Nº	PARTILHAM
01	<i>18</i>	16	<i>18</i>	01	<i>18</i>
02	<i>18</i>	17	<i>18</i>	02	<i>18</i>
03	<i>18</i>	18	<i>18</i>	03	<i>18</i>
04	<i>18</i>	19	<i>18</i>	04	<i>18</i>
05	<i>18</i>	20	<i>18</i>	05	<i>18</i>
06	<i>18</i>	21	<i>18</i>	06	<i>18</i>
07	<i>18</i>	22	<i>18</i>	07	<i>18</i>
08	<i>18</i>	23	<i>18</i>	08	<i>18</i>
09	<i>18</i>	24	<i>18</i>	09	<i>18</i>
10	<i>18</i>	25	<i>18</i>	10	<i>18</i>
11	<i>18</i>	26	<i>18</i>	11	<i>18</i>
12	<i>18</i>	27	<i>18</i>	12	<i>18</i>
13	<i>18</i>	28	<i>18</i>	13	<i>18</i>
14	<i>18</i>	29	<i>18</i>	14	<i>18</i>
15	<i>18</i>	30	<i>18</i>	15	<i>18</i>

INGRESSOS	TROCA DE FICHA	EXEMPLO	PARTILHAM	SAÍDAS

LITERATURA VENDIDA	
SECRETÁRIO: <i>MARCELO</i>	SAÍDO ANTERIOR: R\$ <i>00,00</i>
TESOUREIRO: <i>WALTER</i>	7º FOLHETO: R\$ <i>2,94</i>
REG: <i>MARCELO</i>	VENDA DE LITERATURA: R\$ <i>00,00</i>
DIR: <i>MARCELO</i>	SEU TOTAL: R\$ <i>00,00</i>
COORDENADOR: <i>MARCELO</i>	DESPESAS: R\$ <i>00,00</i>
PARTILHADOR: <i>MARCELO</i>	SAÍDO: R\$ <i>2,94</i>

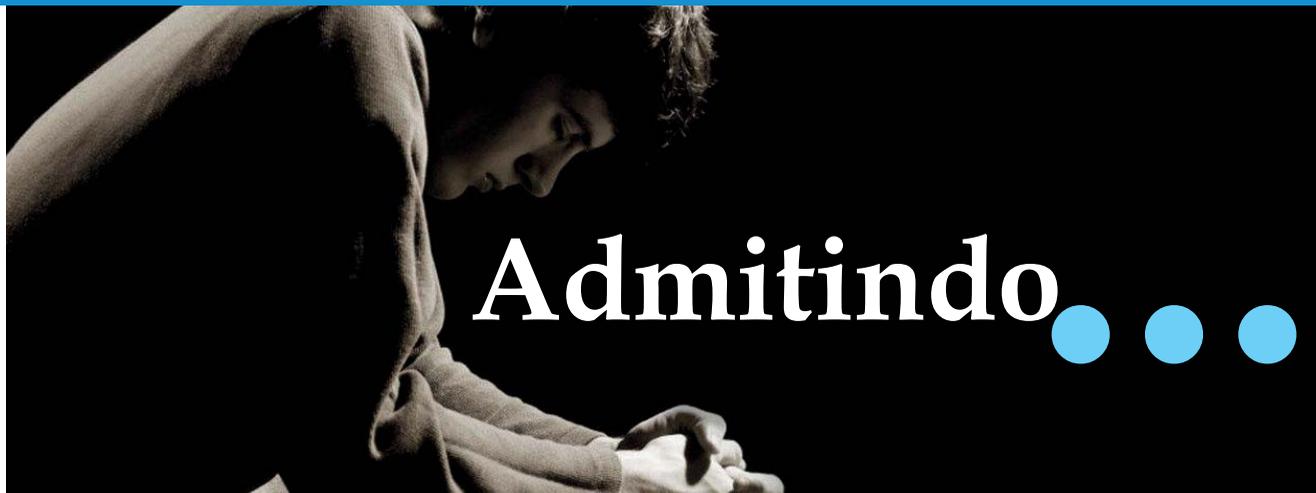
MEMBROS: *05*

PARTILHADOR: \_\_\_\_\_ PRESENCAS (TOTAL): \_\_\_\_\_

OBSERVAÇÕES: *Cada reunião, há a presença de algo, por isso, há a participação e recuperação.*

*Ata da primeira reunião do grupo*

# SEGUINDO OS PASSOS



## Admitindo

**M**e chamo D.R., sou um adicto em recuperação, limpo hoje, e esse milagre se repete em minha vida há 5 anos 11 meses e 15 dias. Esse é o tempo exato em que se iniciou uma mudança em minha vida, em que se iniciou o aprendizado sobre a minha doença, em que se iniciou a caminhada mais maravilhosa que um adicto pode conhecer: a recuperação.

Lembro-me de cada dia em que me senti sozinho, abandonado, completamente rejeitado. E, no entanto, eu tinha tudo. Eu tinha uma família, um teto, comida na mesa, roupa lavada, escola paga, educação. Mas não me sentia privilegiado. Sempre fui uma criança isolada, apática, ansiosa, de poucos amigos, que odiava estar na escola e mal fazia amigos. O tempo passava e ia aprendendo a suportar tudo aquilo da melhor forma que encontrei: sentindo prazer. Investia minhas vontades em comidas, vídeo games, brinquedos etc. Logo percebi que eu ficava cada vez mais necessitado de doses maiores de comida, jogos e brinquedos, e o quanto um "não" era insuportável de receber. Aprendi a manipular, a mentir, a roubar e a tornar os outros escravos de minhas vontades egocêntricas. Mas todo esse esforço só me fazia querer mais, e me fazia sentir cada vez mais insatisfeito.

Um dia, conheci a droga, e ela entrou em minha vida como a solução de tudo. Parecia exatamente o que me faltava, parecia preencher exatamente aquele vazio existencial que vida me deu de presente. E, é claro, companheiros, que essa foi a maior ilusão da minha vida.

Dos 13 aos 17 anos eu vivi os melhores momentos. Eu me apaixonei por aquela vida, eu fiz tudo o que eu quis e o que eu pude, eu me sentia ótimo, me sentia o próprio Deus.

Dos 17 aos 26 eu conheci o inferno.

Eu senti na pele a degradação, a imundície, a dor, o desespero, a angústia e o maior e mais poderoso sentimento de falso orgulho que o ser humano possa ter. Mesmo não tendo mais nada, eu dizia para mim mesmo que estava tudo bem e que tudo ficaria melhor, e cada vez menos eu precisava de outras pessoas em minha vida. Até que a minha família se tornou apenas um grupo de pessoas que existiam para me encher o saco e atrapalhar esse casamento falido que eu tinha com as drogas.

Eu vi a minha avó, que foi a pessoa que me criou como um filho, definhando em uma cama por conta de um câncer, mas só conseguia enxergar naquela situação a minha própria vontade, a obsessão instaurada em mim. Eu pensava comigo: "isso é hora de ela morrer? Logo agora que os caras estão lá fazendo o corre! Eles já devem ter começado sem mim."

A mulher que me criou como uma mãe estava indo embora e eu não tinha tempo para chorar por ela, porque meu corpo só gritava o quanto queria mais uma dose.

Eu fiz esse breve resumo de minha adicção ativa para falar da importância e do poder do Primeiro Passo em minha vida.

"Admitimos que éramos impotentes perante nossa adicção, que nossas vidas tinham se tornado incontroláveis."

A primeira palavra dos Doze Passos de NA é "admitimos". Quando antes eu tinha admitido algo, e quando na vida eu tinha admitido algo tão importante quanto a minha impotência perante a adicção e que minha vida tinha se tornado incontrolável? Acho que nunca. Eu era o rei da mentira, das manipulações e prepotência.

Conhecer vocês, ver vocês se recuperando, ouvir sobre adicção e seus horrores, ouvir sobre recuperação e suas glórias, me fez ter coragem de admitir, primeiramente, que sou um adicto e que, assim sendo, não posso usar nenhuma substância que altere minha mente e humor, pois seria falência certa, pois é falência certa; e, depois que sou impotente perante essa doença, que sou impotente perante as drogas, as pessoas, os lugares, os hábitos de ativa, os defeitos de caráter, os sentimentos e mais uma gama de coisas que me lembram as drogas e outras milhares de coisas que me fazem querer fugir.

Fui percebendo que falar de admissão não me fazia admitir. A admissão é um processo de autocobrança, um processo de mudança, que eu só admito quando eu efetivamente mudo. Foi fácil admitir toda aquela nojeira que a droga tinha feito em minha vida, admitir que usar droga só me faria pior, e perceber que eu não queria e nem quero voltar para aquilo que eu chamava de vida.

Foi fácil perceber que a vida que a Irmandade estava me devolvendo é que era uma vida de verdade, é que era algo bom, é que valia a pena, e chegava a ser maravilhoso viver limpo e com vocês. E ainda é!

Mas também foi através desse primeiro passo que eu entendi que sofro de uma doença incurável, progressiva e com terminações fatais quando não freada. Percebi que eu continuo adicto mesmo sem usar drogas, percebi que meu caráter defasado, meus defeitos de caráter, meu ego mal construído, minha arrogância, meus medos, minhas vontades continuavam a existir mesmo sem droga.

Percebi que podia trair, roubar, matar, usurpar, manipular, odiar, enganar... Mesmo sem a motivação de mais uma dose. E levei a maior tapa na cara da minha vida, quando percebi que eu teria que arcar, de cara limpa, com as consequências de tudo o que eu fizesse a partir de então, ou escolher voltar ao uso para tentar afogar meus sentimentos dolorosos.

Foi isso que entendi da segunda parte do Primeiro Passo, que diz que minha vida se tornou incontrolável, pois essa parte me mostra que, todas as vezes que eu deixo a vida me levar, ela só me leva para baixo. A partir de agora, eu deveria seguir em eterna vigilância, em auto percepção, com responsabilidade, mente aberta, honestidade e boa vontade.

Aquele cara de quase 6 anos atrás ainda existe, mas vem sendo reconstruído. Existe, mas hoje dá espaço a um que é pai, a um que é filho, sobrinho, irmão, amigo, a um cara responsável, que busca fazer o certo por motivos certos, mesmo que continue errando. Um cara que hoje consegue manter um emprego, uma família, uma amizade, as contas pagas. Mas é só por hoje!

# ACONTECEU...

## FÓRUM UNIFICADO Csa`s Cajuína e Upaon-açu

**B**om dia a todos, sou o T.P., um adicto em recuperação. Particpei recentemente de um Fórum de serviços unificado dos Csa`s Cajuína e Upaon-açu, sediado pelo grupo Ressuscitar de Parnaíba no Piauí entre os dias 6 a 8 de abril de 2018. Foi um fim de semana gratificante em pude vivenciar uma intensa troca de experiência sobre serviços nas comunidades do Piauí, do Maranhão e do Ceará.

Houve uma ótima partilha sobre a experiência do linha de ajuda com o uso da ferramenta do whatsapp na comunidade do Maranhão. Inclusive surgiu uma ideia de se organizar um futuro fórum de serviço, envolvendo as comunidades que compõem a Região Nordeste com o intuito de se criar um manual de procedimentos sobre essa ferramenta.

Foi partilhado também sobre a experiência o subcomitê de Unidade e Serviço do CSA Cajuína e sobre o seu foco em buscar fortalecer os grupos de NA e não apenas concentrar os esforços em preparar membros para levar a mensagem.

Esse evento aproximou as comunidades do Piauí e Maranhão com a Região Nordeste e entre elas. Foi uma boa oportunidade para verificar quais serviços tem sido realizados com sucesso em outras comunidade e fazer uma reflexão sobre como podemos melhorar ou até copiar o que vem dando certo.

Houve um pedido de ajuda para Região Nordeste de R\$ 1.000,00 e, após a prestação de contas, retornará aproximadamente R\$ 750,00 a Região. Isso demonstra uma forma eficiente de utilizar os recursos da irmandade, aproximando estruturas e membros para trocar experiência com o intuito de levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.



## II Fórum de Serviços CSR Nordeste

**D**iante da ausência de eventos regionais de serviços e da necessidade da nossa comunidade, entendemos a importância da realização de evento que nos possibilitasse grandes trocas de experiências e informações. Nos dias 04, 05 e 06 de

maio o evento foi realizado em Recife, com a presença de Membros, servidores e representantes da maioria dos CSA's assentados em nossa Região, como também de CSA's de outras regiões, fazendo um evento de muito crescimento. Partilhas, simulações de painéis e serviços possibilitaram aos participantes, uma rica troca de experiência. Tivemos a participação de quase 50 membros, dentre eles, alguns participando pela primeira vez de um evento de Serviço.

Satisfeitos com os resultados do evento e agradecidos pela oportunidade de servir e a confiança dispensada.

Corpo de serviço II Fórum de serviços CSR Nordeste.



# NA NO BRASIL

## ACS - ABNA

**L**á pelos idos de 1992, a antiga Região Brasil, até então a única Região de Narcóticos Anônimos no território nacional, entrou em contato com o WSO pedindo orientação para abrir um escritório para comprar e distribuir a literatura de NA no Brasil. No dia 28 de agosto de 1993, foi oficialmente criada a Associação para Comitês de Serviço (ACS). Sua função era a de comprar e distribuir para os Comitês de Serviço de Área (CSA) da Região Brasil literaturas, fichas e materiais.

Com o passar do tempo e com o aumento da irmandade no Brasil, a ACS começou a emprestar sua pessoa jurídica para os CSAs abrirem contas em bancos, comprar linhas telefônicas e alugar salas. O serviço foi se tornando complexo e de custo elevado. Após um período de longas negociações e comprometimentos junto aos Serviços Mundiais, hoje pagamos por toda nossa literatura e temos autorização para confeccionar alguns livros no Brasil. Isso faz com que outras regiões ao redor do mundo possam ser apoiadas financeiramente, assim como nós fomos um dia. Até então, muito da literatura distribuída era subsidiada pela irmandade mundial. Chegara a hora de crescer e se tornar autossuficiente.

Em 2002, com a criação da região Brasil Sul e, logo após, das demais regiões (hoje são 9 regiões – Brasil – Brasil Sul – Rio de Janeiro – HOW – Grande São Paulo – Minas – Nordeste – Rio Grande do Sul e Centro Oeste), a ACS tornou-se um escritório multiregional, deixando gradativamente de prestar serviços fora os relacionados à compra e venda de material, com cada região se responsabilizando pelos seus próprios serviços dentro da sua área geográfica. Então, em 2008/2009, as regiões novamente sentiram a necessidade de se encontrar, e criaram o Fórum Zonal Brasileiro (FZB), que acabou assumindo os serviços a nível nacional.

No final de 2017, as regiões novamente decidiram mudar para melhorar a estrutura e crescer. O FZB deixou de ser uma estrutura executora de serviços e passou a ser um fórum de troca de experiências das comunidades brasileiras, passando para a ACS todas as atividades relacionadas ao serviço, Relações Públicas (RP), Hospitais e Instituições (H&I), Longo Alcance (LA) e Revisão e Tradução da Literatura (RTL).

Na trajetória da ACS em contato com órgãos públicos e privados sentimos a necessidade de trocar o nome para Associação Brasileira de Narcóticos Anônimos (ABNA), pois o nome ACS não representava fielmente o nosso serviço tanto para nosso público interno como para o público externo. ABNA traduz melhor quem somos e o que fazemos.

Obrigado pela oportunidade de contar um pouco da nossa história.

*Fabrício - Coordenador nacional de Desenvolvimento Nacional e RP*

# PARTILHAS PESSOAIS

## O Antes e o Depois

**M**eu nome é A.P. sou um adicto e estou limpo a 3a/5m/3semanas, graças ao Ps, vocês de várias partes do Brasil, NA por um todo.

Quando estava no fundo do poço, tinha perdido o dom de viver, minha vida estava incontrolável em um ciclo sem fim de perdas dos meus sentimentos. As áreas da minha vida espiritual, mental e física não aguentavam mais, então resolvi voltar para casa. Armado de todos os meus defeitos de caráter me preparei com pensamentos e racionalizações. Eu queria apenas um lugar para descansar.

Ao chegar dei de frente com o silêncio. Minha filha então quebrou o silêncio correndo e gritando: -Papai, papai me dê um abraço! -Papai, papai me dê um abraço! Eu a ignorei automaticamente até entrar no meu quarto que nesse momento já era separado da casa.

Continuei a ouvir vozes vindas de fora do quarto: -Papai, papai me dê um abraço, me dê um abraço! Desesperado quis agredi-la e ao sair do quarto vi apenas uma criança brincando inocentemente calada. Eu passei horas acordado até conseguir dormir.

Depois deste dia tive um despertar, fui atrás de ajuda em igrejas, hospitais, procurei colegas, a cruz vermelha até embaixadas nada resolveu a dor de ficar em abstinência, eu não podia desistir e entrando em uma sala vi um cartaz onde estava escrito: "Problemas com drogas? Se você quiser para podemos ajudar- NA".

Anotei dois números que haviam ali e liguei. Não existiam grupos na minha região então me ajudaram e me encaminharam a grupos online, onde encontrei a sala online do Sistema R.A.D. (Sistema de Recuperação a Distância) e a partir dali fui direcionado a uma sala presencial.

Sou privilegiado por conhecer NA, vocês não me prometeram nada material, porém, não esqueço aquele momento da terceira tradição, e como aquilo me proporcionou uma nova maneira de viver até hoje. As vezes não entendo porque vocês em NA me amam tanto e minha madrinha sorrindo me diz "você faz parte". Os passos me orientam a continuar sendo um bom pai, filho, irmão e companheiro não me sentindo mais sozinho e nem deixo o vazio voltar, eu me sinto aceito - com minha cor, raça e crença. Foram várias viagens de 36 horas para estar presente com vocês em uma reunião presencial, e continuo voltando e voltando eu fico limpo. Hoje minha pequena cidade tem um grupo e eu sirvo como Rsg deste grupo.

Hoje abraço todos vocês e até aquela criança que neguei um abraço no início da minha partilha. Hoje minha filha faz a Oração da Serenidade junto comigo todos os dias, sou grato por vocês existirem e sou grato por viver a realidade de um adicto em total abstinência e livre.

## Em contato com os sentimentos

**O**lá! Meu nome é V., eu sou uma adicta em busca de recuperação. Estou limpa a 5 anos, 2 meses e 14 dias. Às vezes, quando me apresento em uma sala de NA e digo o meu tempo limpo em voz alta, me surpreendo: de repente se passaram 5 anos desde que cheguei a uma sala de NA e decidi parar de usar drogas. É sim: o tempo voou e eu não sou mais uma recém-chegada. Algumas coisas mudaram, outras continuam as mesmas. No entanto, uma coisa eu posso dizer com certeza: eu não estaria conseguindo

de ficar limpa e encontrar uma nova maneira de viver sem a ajuda de Narcóticos Anônimos.

A adicção ativa foi uma força destruidora muito forte em minha vida e quase me levou a morte. Desde que me entendo por gente, consigo identificar em meus comportamentos traços de adicção. Já na alfabetização, eu sentia inveja tóxica das garotas da minha sala do colégio. Também recordei de sentir desejo de furtar seus pertences pessoais, como estojos coloridos, canetas, lápis, borrachas etc., e inclusive planejar fazê-lo na hora do recreio. Até certa idade, eu fui uma criança isolada, não conseguia me conectar com as outras crianças. Por isso e por outros motivos, eu sentia vergonha tóxica e auto-aversão. Já nessa idade, cultivava sentimentos de culpa e de inferioridade.

Ao me desenvolver como ser humano, não tomei consciência desses sentimentos, não os nomeei nem os ressignifiquei. Como eles não eram sentimentos socialmente aceitáveis, achei que precisava escondê-los dentro de mim e fingir que eles simplesmente não existiam, e que eu era uma pessoa boa, perfeita, pura.

Como essa percepção da realidade não era verdadeira (negação), demorei muito tempo e gastei muita energia tentando preservá-la, pois, quando eu entrava em contato com a realidade, sentia muita dor e eu não gostava de sentir dor.

Na adolescência, desenvolvi comportamentos rebeldes, tais uso como uso de drogas, desafio às autoridades e furtos. Esses comportamentos faziam parte do arsenal de truques para esconder a verdade de mim mesma e das pessoas a minha volta. Eu podia tudo, eu era minha própria autoridade. No entanto, quanto mais eu tentava esconder a verdade, mais ela forçava para vir à tona: eu não era aquela pessoa perfeita que eu acreditava ser. Com a prática do programa, hoje, compreendo que ninguém é. O programa me ensinou que eu também não era nenhum monstro: todos os seres humanos sentem raiva, inveja e culpa. Como isso nunca fora me explicado, tive que sofrer muito até encontrar Narcóticos Anônimos e conhecer outras pessoas que haviam sofrido como eu tentando esconder seus verdadeiros eus de si mesmos e do mundo.

Só por hoje, sou grata por ter a minha disposição um programa simples, que busco praticar o melhor que posso numa base diária. Todos os dias faço algo que fortalece a minha recuperação: leio a literatura, vou às reuniões escutar os companheiros e partilhar honestamente, busco estar em contato com os meus sentimentos através do 10º passo, busco a orientação do meu Poder Superior e a força para cumprir a Sua vontade, dentre outras coisas que o programa sugere. Descobri através do tempo que o programa de NA realmente é um programa simples para pessoas complicadas e que ele funciona, se o praticarmos.

V.

## Do isolamento para o NA sem fronteiras

**S**ou J., sou uma adicta, estou limpa há 4 anos, 10 meses e alguns dias. Eu estive em um período bem complicado de minha jornada de recuperação. Vários fatores me impediam de ir a uma reunião, até que um dia um companheiro me perguntou: "J., você conhece sistema RAD? ". Eu, sempre muito curiosa, logo perguntei: "Como que funciona? " Isso era em 2015.



O companheiro prontamente pegou meu celular, instalou o programa e me explicou como funcionava. Eu me lembro que a primeira vez em que entrei na sala, meu coração batia forte. Era como se eu estivesse chegando nas minhas primeiras reuniões. Na hora em que os moderadores me chamavam, nossa, que alegria! Eu me lembro, como se fosse hoje, da mistura de sentimentos... Que gostoso!

Não passou muito tempo, lá estava eu como uma das moderadoras. Aí, sim, começou uma nova jornada. Do isolamento a um NA que eu não conhecia. Eram novas culturas, novos sotaques, uma diversidade que me fez ver além da minha comunidade de NA. Percebi que era algo diferente.

Nas reuniões de serviço, sempre se buscava um consenso. Fui aprendendo muito com todo o Brasil, Bolívia, Portugal, Argentina, Chile. Uma imensa experiência para mim. Brasileiros, que estão fora do país, podem partilhar com a gente; pessoas isoladas, que não tem grupo na sua cidade, podem se manter limpas aqui com este serviço de longo alcance.

Hoje, tenho afilhados no Chile, Bahia, Espírito Santo, Rio de Janeiro e um padrinho do Mato Grosso do Sul. Tenho amigos em vários lugares que, para mim, são minha visão de esperança. Hoje me encontro em uma cidade que só tem uma reunião por semana e aonde eu levo duas horas para chegar. Nós sabemos que nada substitui uma reunião presencial, o abraço, a partilha, o olho no olho, o cheirinho de café. Mas digo a vocês: sem essas reuniões online, eu não estaria em uma sala presencial e servindo um grupo! É claro, foi assim que eu aprendi a servir sem reclamar, sem peso, sem dor, servir pela simples gratidão e pelo amor que vocês tanto me deram.

A verdade é que vibro quando um recém-chegado aparece na reunião virtual. Já tive experiência o suficiente para saber que este sistema funciona. Nós sempre fazemos a mesma abordagem que a de uma reunião presencial, ajudamos abrir reuniões onde não há grupos e encorajamos os recém-chegados a ir a uma reunião presencial, mas, quando eles realmente não tem como, mostramos que eles não estão sozinhos e que estamos ali. Muitos companheiros que recaíram começam a frequentar as reuniões virtuais e lá nós os encorajamos a que eles vão a uma reunião presencial.

Pra mim é fantástico toda esta estrutura que é o sistema RAD. É um serviço maravilhoso de longo alcance. Sou grata por poder fazer parte dele.

J.

## Recuperação no meio das montanhas

Meu nome é M., sou mais um adicto em recuperação e, graças a um Poder Superior, a minha boa vontade e a uma sala aberta, estou em recuperação há 4 anos, 4 meses e 15 dias, mas é só por hoje. Meu primeiro uso foi aos 13 anos de idade. Foi amor à primeira vista, um casamento perfeito: droga, surf e namorada. O tempo foi passando até que, aos 42 anos, perdi o controle total: as drogas tinham me levado tudo e todos. Só o que restou foi o fundo do poço, várias internações, princípios de overdose e três tentativas de suicídio.

Foi quando entrou na minha vida um Poder Superior que eu não conhecia ou não compreendia. Um dia, eu estava em um leito de uma UTI, completamente debilitado, e chegou uma enfermeira que cuidou de mim por vários dias. Minha família não tinha mais forças pra lidar com minha vida de uso de drogas. Só restara a eles a fé. Tive alta da UTI e comecei um relacionamento com uma pessoa maravilhosa, mas a vontade de usar drogas era maior. Depois de me recuperar da tentativa de suicídio, voltei ao uso des-

controlado. Eu não queria perder o meu relacionamento, mas eu também não queria parar de usar. Decidimos então que eu iria para uma clínica de reabilitação onde conheci os Doze Passos de Narcóticos Anônimos.

Logo que saí da clínica tive uma recaída. Eu voltei para a sala de NA e decidi entrar em recuperação: fiz 90 dias, 90 reuniões; servi como secretário de grupo durante 2 anos; e refiz os meus passos. Nesse tempo, fui conhecendo quem eu era realmente. Com a ajuda dos meus companheiros e da literatura, fui retirando minhas máscaras e descobri que o problema era eu, não as drogas. Com muita partilha na sala e com a ajuda dos meus padrinhos, decidi sair de Fortaleza, cidade da minha ativa, e fui para Resende-RJ. Foi então que começou de fato minha nova maneira de viver.

Hoje, vivo no meio das montanhas isolado, da civilização que se diz normal. Os Passos de NA me ensinaram que a vida é simples, e que podemos permanecer limpos mesmo estando isolados. Passo a maior parte das minhas 24 horas com meu filho de 3 anos e 6 meses. Cuido da casa, das minhas plantas e minhas criações, da minha horta e algumas outras coisas. Leio muito as literaturas de NA. Medito muito com o Poder Superior da minha compreensão. Viajo a cada 15 dias para poder ir a uma reunião. Quando fico embaralhado, vou a um vilarejo para poder ligar para um companheiro e partilhar de imediato, pois não arrisco guardar barulho. A vida realmente é simples. Com boa vontade, mente aberta e os Passos de NA, é possível viver em recuperação, mesmo estando isolado. Ah, companheiros, sabem aquela enfermeira que cuidou de mim no hospital? Hoje ela é minha esposa, mãe do meu filho e minha companheira das montanhas. Só por hoje funciona!

M.

Meu nome é V. Jr., sou um adicto limpo e em recuperação há 2 anos e 301 dias. Durante mais de 20 anos de minha vida fiz uso de drogas. Parei e recaí várias vezes, causando muito sofrimento e infelicidade pra mim e pra minha família. Passei por várias clínicas de recuperação para dependentes químicos e por prisões. Em uma dessas clínicas, conheci a programação de NA. No dia 3 de julho de 2015, por meio de um contato consciente com o Poder Superior, eu decidi parar com o uso de drogas. Algum tempo depois, através do site de NA, encontrei os endereços das salas na cidade mais próxima de mim, que era Fortaleza, e fui ao grupo Corujão.

Chegando lá fui muito bem recebido pelos membros e fiz o meu ingresso na irmandade. Desde então, tenho procurado viver na prática a programação de NA, que realmente funciona pra quem a pratica.

O maior e melhor exemplo de recuperação que eu tenho dado têm sido as minhas atitudes. Viver e me comportar de acordo com a programação de NA já me fez ser procurado por familiares de alguns adictos da cidade onde moro em busca de ajuda. Sendo eu sabedor do sofrimento que causei e do amor que recebi da irmandade de NA, resolvi abrir um grupo na cidade onde moro. Comecei a buscar ajuda até chegar aos companheiros do CSA Unidade Leste de Fortaleza.

Hoje, o mациço de Baturité composto por 9 cidades, conta com as reuniões de um grupo presencial de NA, o grupo Renascer, que fica na rua Luiz Serafim Filho, no prédio da Associação, no bairro Lages, todas as quintas-feiras, das 19h às 20:30. Deixo aqui o convite a todos os companheiros (as) que porventura venham a Baturité a se fazerem presentes no grupo Renascer. Serão todos muito bem vindos. Obrigado pela oportunidade. Só por hoje funciona!

V. Jr.

# LEVANDO A MENSAGEM

## H&I Hospitais & Instituições

O HI é sem dúvida um dos serviços que mais atraem e apaixonam aqueles que têm a oportunidade de ir. O HI prisional, porém, sempre foi um grande desafio, pois muitos membros têm certo receio e até mesmo preconceito às instituições penitenciárias. Na contramão disso, depois de irmos raras vezes, desde o ano retrasado começamos a montar um cronograma que atendessem, ao menos, algumas penitenciárias locais. Nesse ano, com permissão de um Poder Maior do que nós (que é o que sempre rege o serviço guiado pelo propósito de NA) conseguimos um IP junto a SERES. Nesse painel, foi perguntado se o Na teria condições de atender todas as penitenciárias do Estado, pois o sistema clama por uma busca de soluções para recuperação de milhares de adictos encarcerados.

Naquele mesmo instante, tivemos a abertura, como nunca, de levar painéis de HI ao Barreto Campelo, Cotel, PIG, PAISJ, FUNASE (menores infratores) e o HCTP. Nesse último, os presos considerados mais perigosos e excluídos da sociedade. A experiência de um servidor desse painel foi partilhar que um preso falou, logo ao final, de que nunca tinha recebido uma visita ou sequer uma palavra de conforto durante todo o tempo que estava encarcerado, e que Na veio ali fazer a diferença na vida dele. Como não valer a pena um serviço como esse?

Infelizmente, hoje, estamos com extrema dificuldade de atrair servidores aos painéis prisionais. Se houvesse membros suficientes, seriam certos dois painéis prisionais por semana, no mínimo. De toda forma, continuamos acreditando num Poder Superior que nos orienta há, um dia de cada vez, continuarmos acreditando que vale a pena, que o segredo é não desistir de levar a mensagem. O legado deixado por alguns membros que serviram muitas vezes a pé, de ônibus, subindo ladeira ou mesmo na velha carona da recuperação, com certeza continua a inspirar positivamente outros membros. O lema é permitir que os princípios espirituais desse programa nos sustentem para que, após experimentarmos o prazer dessa nova maneira de viver, outros possam escutar de nós, dentro de um dos últimos estágios da adicção (prisão), de que nós realmente nos recuperamos!

R.P. do CSA Asa Branca  
L.C.



# COMITÊ DE SERVIÇO

## Você sabe o que é o SRTL?

**P**artilhar sobre o serviço dentro de nossa irmandade, e como esse serviço ajuda-nos em nossa recuperação pessoal, é verdadeiramente uma dádiva.

O SRTL (Subcomitê de Revisão e Tradução de Literatura) da Região Nordeste veio para nossa região como resultado de um sonho de nossa comunidade, representado pelo nosso primeiro coordenador e pioneiro, companheiro M.A., chamado carinhosamente de “professor”, que fazia as vezes de vice-coordenador e secretário no ano de 2014, sempre mantendo a chama acesa para os que ainda viriam a chegar e outros que estão chegando. Só existem no Brasil, ao todo, sete subcomitês como esse, um serviço de extrema importância para o desenvolvimento de nossa irmandade. Você já imaginou nosso Texto Básico sem tradução para o português e sem a revisão dessa tradução? O que seria de nós sem frases como “ embora dois bicudos não se beijem, foi a adicção que nos uniu”? Graças ao serviço de membros da revisão e tradução da literatura temos essa frase hoje, que, traduzida ao pé da letra do inglês original, não traz uma mensagem clara e objetiva para nós.

E antes que você pense: “nossa, esse é um serviço para letrados!”, não se engane: para servir e participar de nossas reuniões do SRTL, basta ter boa vontade. Todos os membros são de vital importância para nosso crescimento. Portanto, venha conhecer, venha participar, venha fazer parte do serviço de literatura de nossa irmandade, e traga mais um.

Após alguns anos, hoje estamos em pleno vapor e crescimento. Graças aos esforços de todos, o SRTL da Região Nordeste está consolidado no cenário nacional e cumprindo com seu propósito. Fizemos juntos contribuições importantes para novas literaturas que serão lançadas em breve em nossa comunidade nacional, como, por exemplo, “Miracles Happen” (“Milagres Acontecem”), “Living clean” (“Vivendo Limpo”) e Guiding Principles - The Spirit of Our Traditions (“Princípios Orientadores – O Espírito das Nossas Tradições”).

Com a ajuda e orientação do RTL nacional nas figuras de nosso coordenador nacional e vice nacional, abrimos oficinas em Recife, onde se encontra nossa vice-coordenadora de SRTL da Região Nordeste, João Pessoa e São Luís, fomentando, desta forma, o crescimento do serviço e levando a mensagem de serviço a cada vez mais lugares da nossa Região Nordeste. Nossas reuniões via skype também têm sido um grande diferencial, inclusive servindo de exemplo para outras regiões do Brasil.

Nosso próximo passo será realizar, ainda este ano, um dia de revisão, pegando como experiência o evento realizado pela Região São Paulo.

O sentimento que fica aqui é de gratidão e de mais um dia limpo servindo a nossa irmandade. Servir é uma dádiva.

*J.P., Coordenador do SRTL da Região Nordeste*



# AGENDA DA REGIÃO

**3º ENCONSURF**  
Nas ondas da Recuperação  
MARACAÍPE - PE

DATA: 24, 25 E 26 DE AGOSTO DE 2018

Postado: Jardins de Porto  
Duplo R\$ 280,00  
Tripla R\$ 250,00  
Quadrupla R\$ 230,00  
Dividido em até 3x no cartão s/juros

Conta para depósito:  
CEF  
Agência: 0047  
Operação: 013  
Conta: 65609-5  
Romany Ferreira Santos

Realização:  
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

Coordenador: Fábio (81) 99997.2161 / Coord. de Inscrição: Fred (81) 99548.8838  
Inscrição: Romany (81) 99623.5707

24, 25 e 26 de Agosto  
3º Enconsurf  
CSA Mantendo a Unidade

**1º FÓRUM UNIFICADO CEARENSE DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS**

INSCRIÇÕES: R\$ 80,00  
ASSOCIAÇÃO SEM DÍVEDA  
A SEM CANCELAR O EVENTO  
VAGAS LIMITADAS

INFORMAÇÕES:  
85 9 9620.8093  
2018 A COORDENADOR  
85 9 8879.0257  
TARCISO D. INSCRIÇÕES

14, 15 E 16 DE SETEMBRO 2018  
SÍTIO MEU ACONCHEGO - ESTRADA DO FIO - AQUIRAZ

VENHA PARTICIPAR DESSA TROCA DE EXPERIÊNCIA PELA MELHOR FORMA DE COMPRAR COM NOSSO PROPOSTO PIRMORIAL

JOSE A. (C. PABLO) | AMARO J. | TARCISO D. | RICARDO A.

14, 15 e 16 de Setembro  
I Fórum Unificado Cearense  
CSAs Sol, Sol Poente, Luz, Praia e Unidade Leste

**SOB OS CUIDADOS DE UM PODER MAIOR**

**X ENCOMPASSOS CSA UPAON-AÇU**  
SÃO LUÍS - MA  
28, 29 e 30 | SET. 2018

EVENTO FECHADO  
VALOR: R\$220,00

Quartos com ar condicionado: R\$250,00  
Levar roupa de cama  
(20 VALORES POR DIA INCLUIDOS)

INSCRIÇÕES:  
Banho = R\$100,00  
Receita = R\$100,00  
Luz = R\$100,00  
Fórmula = R\$100,00  
R\$100,00

DADOS BANCÁRIOS  
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
Agência 1730  
Conta: 00065430-1  
Op. 013 (encompassos)  
Fabiene Soares Vianna

LOCAL: Ocean Casa de Direção  
Rua. Frei Hermenegildo, 308 - Acuraz - São Luís, MA

28 29 e 30 de Setembro  
X Encompassos  
CSA Upaon-Açu

**4º ENCOMPASSOS CSA POTIGUAR**  
12 A 14 DE OUTUBRO DE 2018  
EVENTO FECHADO

*A liberdade através dos passos*

INSCRIÇÕES: DUPLIC. R\$ 240,00  
QUARTO COLETIVO: R\$ 200,00  
VAGAS LIMITADAS

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
AGÊNCIA: 0047  
OPERAÇÃO: 013  
CONTA: 65609-5  
AIRBORN TAVARES

LOCAL: HOTEL CONTINENTAL - RUA GENERO MARCELINO JORNADO, 02, MOSORÓ, RN

CONTATOS:  
COORDENADOR: VAGNO 84 98608256  
INSCRIÇÕES: LUCIANO 84 999633584  
TESOUREIRO: AIRBORN 84 99729697

12 a 14 de Outubro  
4º Encompassos  
CSA Potiguar

**4º ENCOMPASSOS DO CSA SERIGY**

Comitê de Serviço da Área Serigy  
27/07/2013 Aracaju-SE

**"SOZINHO NUNCA MAIS"**  
Dias 09, 10 e 11 de Novembro de 2018  
Local: Chácara João XXIII na Cidade de Salgado-SE

Preços:  
30 Quartos com Ventilador: R\$ 250,00 por pessoa  
12 Quartos com Ar Condicionado: R\$ 290,00 por pessoa  
Externa (sem Alimentação): R\$ 25,00 por pessoa

Conta para Depósito:  
Caixa Econômica Federal  
Ag. 1733 Op. 013 C.P.: 169803-6  
Sônia Vital de Lima

- Pagamento dividido pela quantidade de meses restante.  
- Crianças de 0 a 6 anos free.  
- De 7 a 14 anos: R\$ 150,00

Coordenador: Jairo (79) 99926-3844  
Inscrição: Sônia (79) 99951-5198  
Secretaria: Júlia (79) 99105-0080

09, 10 e 11 de Novembro  
4º Encompassos  
CSA Serigy

